



HAKEMUKSET JA YHTEYDENOTOT

Voit hakea mukaan ryhmään skannaamalla yllä olevan QR-koodin ja täyttämällä hakemuksen.

LISÄTIETOJA

Vaativan vauvatyön ohjaajat

Titta Hämäläinen
040 776 7549

titta.hamalainen@ek-perhetuki.fi

Kirsi Ovaska
040 776 7548
kirsi.ovaska@ek-perhetuki.fi

VAUVAPERHERYHMÄ PIRPANA
Savonkatu 34
53100 Lappeenranta



ETELÄ-KARJALAN
PERHEIDEN TUKI RY

Lisää tietoa toiminnasta löydät:



www.ek-perhetuki.fi



@pirpanapaivaryhma



@Päiväryhmä Pirpana



VAUVAPERHERYHMÄ
PIRPANA

*Hellin käsin kantakaa,
suukko lämmin antakaa,
syliin usein sulkekaa,
yhdessä näin kulkekaa.*



VAUVAPERHERYHMÄ PIRPANA

Vauvaperheryhmä Pirpana on tarkoitettu vanhemmille, joilla on alle 2-vuotias lapsi tai jotka vasta odottavat lasta. Ryhmäkoko on neljä vanhempaa plus lapsi.

Ryhmät alkavat kaksi kertaa vuodessa - vuoden alussa sekä alkusyksystä.

Ryhmä kokoontuu kolmena päivänä viikossa, 4-5 tuntia kerrallaan, noin 5 kuukauden ajan. Ryhmäjaksoon voidaan sisällyttää myös tarvittaessa kotikäyntejä.

Ryhmäpäivinä eletään yhdessä vauva-arkea; ulkoillaan, valmistetaan ruokaa, syödään, leikitään ja keskustellaan vanhemmuudesta.

RYHMÄN TAVOITTEET

- vauvan ja vanhemman välisen vuorovaikutuksen tukeminen
- vanhemmuuden vahvistaminen
- vauvaperheen arjen sujuminen

Toiminta on perheille maksutonta ja edellyttää halua sitoutua koko ryhmäkaudelle.



RYHMÄÄN HAKEUTUMISEN SYITÄ

- väsyminen, uupuminen tai tuskastuminen vauvan hoitoon
- arkielämä tarvitsee rytmiä ja turvallisuutta
- yksinäisyys ja sosiaalisen verkoston puute
- synnytyksen jälkeinen masennus
- tarve itseluottamuksen lisäämiseen vanhempana
- akuutti elämänkriisi
- tarve käytännön taitojen kehittämiseen